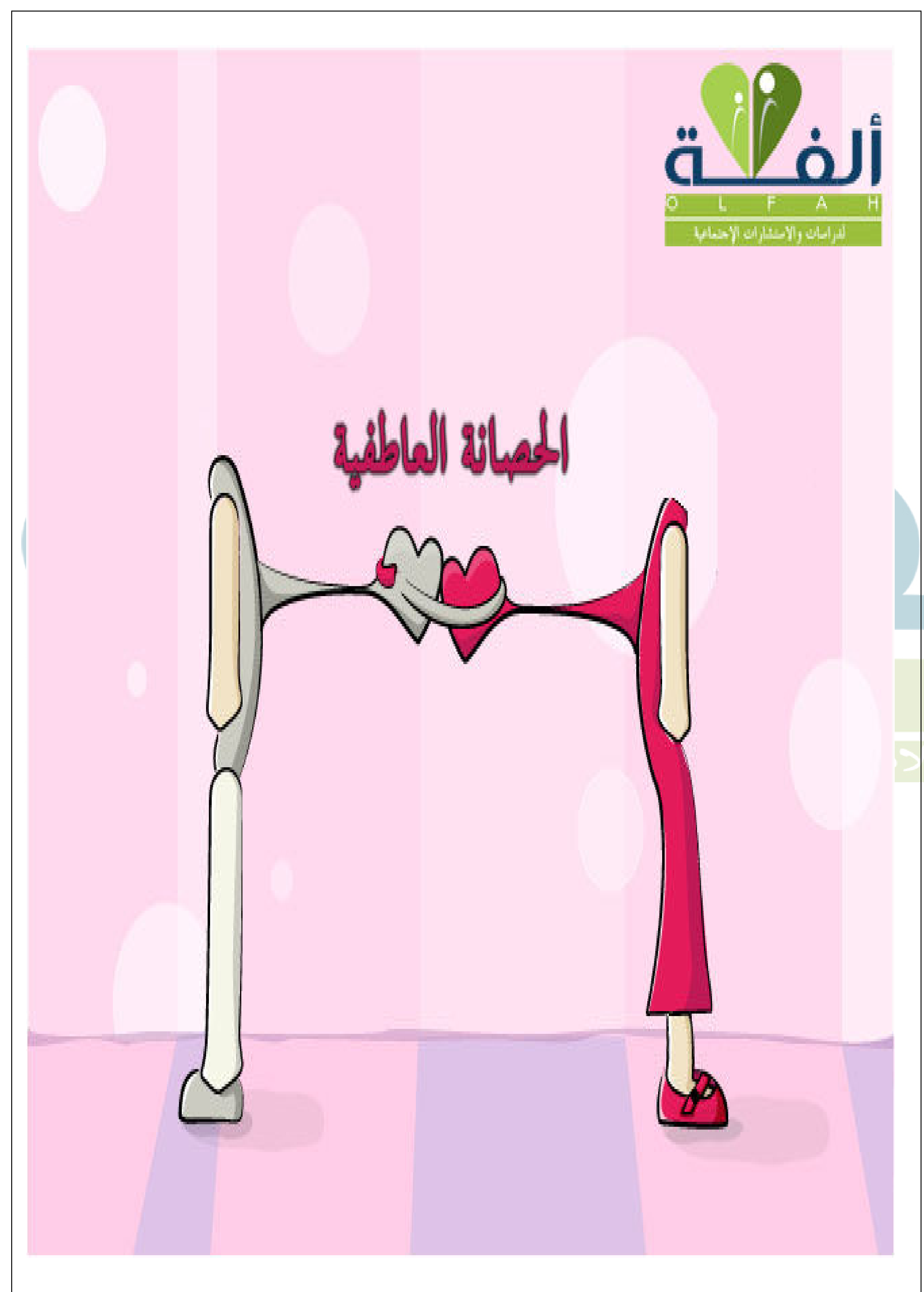

ألفة
O L F A H
للدراسات والاستشارات الاجتماعية
الحصانة العاطفية

ناجح في الدور الثاني :

1. التعلم :

2. الخبرة :

3. تنفيذ القرارات :

هو الحصانة ضد بكتيريا الفشل

درس في الحصانة العاطفية :

1. يوم حنين :

نتائج اختبار الحصانة العاطفية :

1. قد شغفها حبا :

2. في (الشات) لن تكون أسطورة :

3. الشجاعة :

4. أحمي سمعي وبصري :

5. جرعة غضب :

الدش والحصانة العاطفية :

1. فيديو كليب :

2. قصة حب :

3. صياغة مفاهيم :

4. تشكيل ثقافة :

ما الذي يطلبه الناس عاطفياً :

1. التقدير :

2. الحب :

3. الحرية :

4. الأمان :

5. الخضوع :

6. الإنجاز :

قواعد في التحصين العاطفي :

1. التحصين العاطفي :

2. الإدراك هو :

كيف نشبع حاجات الأسرة عاطفياً :

1. عقد صفقة الثقة (فكرياً ،عاطفياً ، قيادياً) :

2. التربية لله :

3. جعل الله ملك المشاعر :

4. بناء وتشكيل القيم :

5. تنمية مهارات التفكير :

6. نقل الخبرة :

صورة الحصانة العاطفية :

1. نملك القدرة أن نقول نحن أخطأنا :

2. نملك الذائقة التي تجعل الحاجات رغبات :

3. نستطيع أن نقول لأنفسنا **لا** :

صفات من يقدم التحصين العاطفي :

1. إدارة الوقت :

2. الوعي :

3. اللغة :

4. القيادة :

كيف نستفيد من هذه المادة ؟؟:

1. نتحمل مسؤولية الحل :

2. نقوم بتركيب قطع غيار تناسب المهمة :

3. نتوقع النجاح :

4. من نربيهم ليسوا من نستوفي منهم حقنا :

للتواصل والاستفسار مع الأستاذ خالد الصغير : جوال رقم **0500998295**

للاستشارات الاجتماعية والأسرية على الإيميل : **olfah.net@gmail.com**

لمعرفة الدورات التدريبية وإقامتها للأستاذ صالح الدقلة أرسل رسالة فارغة على الرقم : **0500998295**